



jardins du nord



La Newsletter de JDN : Mars 2022

Enfin le printemps se profile ! Eh oui le 20 c'est l'équinoxe de printemps, le jour où la durée diurne est égale à la durée nocturne. Le printemps c'est signe du renouveau et du réveil de la nature, mais restons encore prudents mars est aussi célèbre du fait de ses giboulées, espérons qu'après un hiver clément nous n'allons pas trop souffrir pour cette nouvelle saison.



BONJOUR, et bonne

Les traditions de Mars :

Eh oui, avec le mois de mars elles continuent.

On **fête les mamies** chaque premier dimanche de mars. Cette année, **la fête des grand-mères** est célébrée **le dimanche 6 mars**. Pour cette dernière occasion n'hésitez pas à offrir aux mamies **un bouquet de narcisses** qui est la fleur symbole de cette fête. Et n'oubliez pas que **dans la nuit du 26 au 27** nous perdrons une heure de sommeil. En effet nous passerons alors **à l'heure d'été**.

Au jardin ce mois-ci :

Pas de précipitation au jardin en ce mois de mars, même si les idées fourmillent dans nos têtes et que les mains du jardinier le démangent. Eh oui, si le printemps arrive, **mars est un mois bien souvent capricieux**. Le temps peut varier très rapidement d'une journée à l'autre. Sans compter que **les nuits sont fraîches et les gelées toujours possibles**. De nombreux dictons précisent du reste combien mars doit être craint "**Au mois de mars, pluie et vent fou, sur nos gards tenons-nous**", "**Mars est fou, mars n'a pas deux jours pareils**" ou "**Neige de mars brûle le bourgeon**". Mais, à contrario, **souvenons-nous qu'un arc-en ciel en mars** annonce une belle année ! C'est un mois de transition entre la période de dormance et le réveil complet de la nature.

Cependant c'est un bon moment pour **travailler la terre** en vue des futurs semis et plantations. Penser aussi à **contrôler et préparer le matériel de jardin, désinfecter les outils, les pots et autres contenants...** Au niveau des semis, ce sont principalement ceux **sous abri qui peuvent être effectués**. Il faut ouvrir l'œil car si la nature commence à s'éveiller il en va de même pour **les parasites**, d'autant plus que l'hiver n'a pas été rigoureux.

Le retour des légumes oubliés :

Le chou kale



On parle souvent des légumes anciens oubliés qui sont remis au goût du jour. Mais depuis quelque temps il y en a un qui bat tous les records c'est **le chou kale**. Bien sûr **sa grande richesse en vitamines et en sels minéraux et sa saveur délicate** en font un légume apprécié des grands chefs. Mais c'est surtout grâce à un engouement de vedettes américaines que **le chou kale** est revenu sous les feux de la rampe. Ainsi Gwyneth Paltrow, actrice et chanteuse, ne jure que par lui et prône ses mérites allègrement. Et beaucoup d'autres stars, comme Jennifer Aniston ou Kevin Bacon, ne cessent de le louer. **Une Américaine** a ainsi réussi **à convaincre des producteurs français** de se lancer dans la culture **du chou kale**. Bien sûr la contrepartie de cet engouement est que **les prix flambent**, surtout s'il est cultivé bio et est encore assez rare. Si vous possédez un coin libre de jardin il est vraiment **préférable de le cultiver vous-même**. Mais l'interrogation est plus profonde. **Doit-on suivre systématiquement ce que vedettes édictent parfois sous des prétextes bizarres ?** **Pour ce chou** ces questions prennent toute leur valeur, méfions-nous de tout ce qui fait le buzz.

Le calendrier lunaire du mois :



Ce calendrier n'a de fiabilité que si vous êtes situé(e) dans l'hémisphère nord.

Vous le trouverez sur le site dans les fiches des membres → Côté mensuel ainsi que sur le forum.



En avant les semailles, mais attention danger :

Avec le mois de mars il suffit de quelques **belles journées** pour que l'on **démarre à tout va les semis**. C'est une excellente chose de faire ses semis, car **quoi de plus beau que de voir des végétaux se développer de A jusqu'à Z**, cela relève de la magie. De plus c'est beaucoup plus économique que d'acheter des plants. Faire ses semis c'est **l'apprentissage de la patience**. En effet selon les végétaux la levée des graines demande plus ou moins de temps. Et il arrive aussi, malheureusement assez fréquemment, que **les graines ne lèvent jamais**.

La plus grande erreur **des apprentis semeurs, et avouons-le même de plus aguerris**, est de voir les choses en grand. On entend souvent dire que les sachets de graines sont trop petits, mais un détail à ne pas négliger... une seule petite graine pourra vite devenir un grand plant. Les sachets en main la grande aventure du semis commence, on remplit allègrement les plaques de semis sans oublier une seule alvéole, elles sont tellement petites.

Ensuite, nous **surveillons la levée** et ravis nous constatons que les plantules se développent bien, il est temps de procéder à un premier repiquage en godet. Là ça commence à se compliquer car on n'en avait pas prévu autant, mais allez on se débrouille.

Bon d'accord **c'est un travail de longue haleine** mais lorsque c'est terminé on est enchantés. Mais maintenant **le problème** est de trouver de la place à tous ces godets. Eh oui, qu'allez-vous-faire de tous ces plants de tomates par exemple ? Ou bien mes jardinières ne pourront jamais contenir toutes ces fleurs, surtout que mon jardin **n'est pas extensible ?** Alors ces situations vous rappellent-elles l'avoir déjà vécu ?

Un des adages du jardinier énonce qu'il vaut mieux semer trop tard que trop tôt. Les gelées tardives peuvent anéantir tous nos efforts en un rien de temps. Pensez également à utiliser des contenants de récupération comme des boîtes d'œufs, des pots de yaourts...

Bons semis et **pensez à faire participer les enfants**, c'est une des meilleures façons de leur enseigner le rythme des saisons le fonctionnement de la nature en général.



Une araignée au jardin :



Nous sommes beaucoup à être victimes d'arachnophobie, c'est-à-dire à craindre **les araignées**. Elles appartiennent à la classe des Arachnides et il en existe de nombreuses espèces. Bien sûr le jardinier apprécie **l'épeire**, une araignée de jardin, car elle piège de nombreux parasites dans sa toile avant de les déguster, **mais dans l'ensemble elles sont une vraie phobie**. Mais, le savez-vous des scientifiques ont utilisé la soie des toiles d'araignées pour créer des pansements cicatrisants et régénérants. Ils se sont inspirés de faits très anciens puisque les toiles d'araignées étaient déjà utilisées dans l'Antiquité, en effet les médecins avaient coutume de les appliquer sur les blessures pour accélérer la cicatrisation. La nouveauté est que pour la première fois les toiles ont été reconstituées synthétiquement. Le fonctionnement est que la soie de l'araignée est utilisée pour véhiculer des molécules comme des antibiotiques. Ainsi ces derniers sont libérés progressivement pendant environ cinq jours. Doni ce pansement nouvelle génération permettrait d'accélérer la cicatrisation et de régénérer les cellules. De plus il serait résistant, biodégradable et biocompatible, il n'y aurait aucune réaction allergique ou inflammatoire.

Alors on dit merci les araignées !

L'outil du mois :



Au jardin on utilise souvent des outils de coupe comme un couteau, une cisaille, un sécateur... Ce qu'on oublie souvent c'est que pour être **efficaces ils doivent être bien affûtés**. En effet un sécateur bien aiguisé permet de faire des coupes nettes sans hachures, donc sans blesser les végétaux. De plus, comme pour la cuisine, un instrument bien affûté est beaucoup moins dangereux qu'un outil émoussé. Dans les jardinerie on trouve de nombreux **types d'aiguiseurs** mais une simple pierre à aiguiser les sécateurs est suffisante. Pour bien affûter il ne faut surtout pas faire de va-et-vient mais plusieurs passages en partant de la base de la lame vers la pointe.

L'arbre du mois :

Le forsythia



Le forsythia émerveille au printemps grâce à ses magnifiques fleurs jaunes dorées.

La plante du mois :

La Mertensie maritime



Parmi les plantes sauvages curieuses à découvrir il y a la Mertensie maritime. De nom latin *mertensia maritima* elle appartient à la famille des Borraginacées. Ses surnoms sont plus parlants puisqu'on la nomme "**Huître Végétale**", "**Plante à Huître**", "**Pulmonaire de Virginie**" et "**Sanguine de Mer**". C'est une **plante comestible** dont les feuilles crues accompagnent les salades, les poissons crus ou cuits... Et c'est dans sa saveur que réside sa curiosité puisqu'elle est iodée avec un goût comparable à celui des huîtres. La consistance épaisse et grasse des feuilles ajoute également à la confusion. De quoi surprendre les invités ! De culture facile elle s'installe aussi bien en pleine terre qu'en pot. Donc même sur un balcon on peut en profiter. Elle est également esthétique et donne de belles potées grâce à ses belles feuilles retombantes et ses fleurs bleues.

L'astuce du mois :



Il reste des traces sur vos couteaux en inox même après les avoir nettoyés ? Pas de panique, mouillez un bouchon de liège et trempez-le dans de la poudre à récurer. Frottez ensuite le couteau avec ce bouchon puis rincez. Plus de taches et ils étincellent.

La recette du mois :

TARTE AUX ABRICOTS SECS

Recette pour 6 Personnes.

Temps de Préparation : 25 Minutes. **Temps de Cuisson :** 22 Minutes environ. **Temps de Repos :** 30 minutes au réfrigérateur.

Ingrédients :

- 80 grammes d'abricots secs
- 1 pâte brisée prête à l'emploi (elle peut bien sûr être faite maison)
- 30 centilitres de crème fraîche
- 20 grammes de beurre mou
- 3 jaunes d'œuf
- 3 cuillers à soupe de rhum ambré
- 2 cuillers à soupe de sucre en poudre
- 1 cuiller à café de Maïzena
- 3 gouttes d'extrait de vanille liquide
- Cannelle en poudre

Matériel :

Un moule à tarte d'environ 24 centimètres de diamètre. Des haricots secs pour cuire la pâte à blanc.

Préparation :

- Emincer très finement les abricots secs.
- Faire très légèrement tiédir le rhum et le mettre dans un bol avec les abricots secs.
- Faire préchauffer le four à 190°C (Thermostat 6/7).
- Beurrer le moule à tarte ou utiliser un moule en silicone.
- Mettre la pâte dedans et en piquer le fond à l'aide d'une fourchette.
- Recouvrir la pâte avec du papier sulfurisé et poser dessus les haricots secs.
- Enfourner pendant 15 minutes.

- Enlever les haricots secs et le papier sulfurisé et poursuivre la cuisson pendant 5 minutes.
- Sortir le fond de tarte du four. Mettre la crème dans une casserole et la faire chauffer à feu doux.
- Dans un saladier fouetter les jaunes d'œufs, le sucre et la Maïzena jusqu'à ce que le mélange blanchisse.
- Toujours en fouettant, incorporer la crème et la vanille.
- Remettre le tout dans la casserole et laisser épaissir pendant 2 minutes sur feu doux et sans cesser de remuer.
- Hors du feu ajouter les abricots et le rhum puis laisser tiédir.
- Verser ensuite cette préparation sur le fond de tarte et saupoudrer de cannelle en poudre.
- Mettre au réfrigérateur pendant environ 30 minutes avant de servir.

Quelques dictons du mois :

- Au bout du fil l'araignée, la journée sera mouillée.
- Bon merle, en mars, a déjà fait sa nichée.
- Le mois de mars est souvent amer.
- Mieux vaudrait semer moins, labourer davantage.
- Neige de mars vaut fumier.
- Quand mars se déguise en été, avril prend ses habits fourrés.
- Quand les grenouilles chantent en mars, le beau temps est revenu.
- Taille tôt, taille tard, taille toujours en mars.
- Mars qui rit, malgré les averses, prépare en secret le printemps.
- Le beau temps en mars se paye en avril.
- Au mois de mars, pluie et vent fou, sur nos gardes tenons-nous.
- Le soleil de mars donne des rhumes tenaces.
- Quand mars bien mouillé sera, beaucoup de fruits cueilleras.
- Des fleurs qui s'ouvrent en mars, on n'en a que le regard.



Rendez-vous le mois prochain, et merci pour votre confiance.

Texte : issu du net et arrangé à ma façon

Photos : du net