



jardins du nord



La Newsletter de JDN : Novembre 2022



BONJOUR, et bonne

Avec le mois de novembre **c'est le plein automne**. C'est un mois souvent peu apprécié **car il nous chasse des jardins et apporte de la grisaille**. Heureusement les couleurs flamboyantes que prennent certains végétaux nous font oublier le temps gris. Côté tradition il y a bien sûr **le chrysanthème, le retour à l'heure d'hiver, Halloween, mais également les catherinettes,**



Les catherinettes sont les jeunes filles qui ont 25 ans et qui ne sont pas mariées. C'est une tradition lointaine puisqu'elle remonte au Moyen-âge. Les jeunes filles vénéraient ce jour-là **sainte Catherine qui devenait une "pourvoyeuse" de maris.** Les jeunes filles étaient **habillées et chapeautées, de manière bien souvent farfelue,** en arborant des couleurs jaune et vert. **Catherine, qui est célébrée le 25 novembre, devient alors la patronne des couturières, des "petites mains" et des modistes.** Les modistes créent à cette occasion des chapeaux souvent assez extravagants. La tradition de ces chapeaux devient courante au tout début du vingtième siècle. **Les chapeaux sont de véritables œuvres** d'art qui comportent toutes sortes d'ornementations pour une meilleure personnalisation. Les agréments peuvent faire référence à une passion ou un métier. Ainsi une secrétaire peut se retrouver avec une machine à écrire, miniature heureusement, sur son couvre-chef. Dans **les ateliers de couture c'est la grande effervescence pour préparer ce jour** qui donne lieu à de grandes fêtes. Aujourd'hui les catherinettes se fêtent plus modestement mais c'est l'occasion de se retrouver entre ami(e)s. C'est aussi le moment d'offrir des bouquets vert et jaune. Pourquoi ces couleurs ? Le jaune représente le mariage qui tarde à se faire et l'espérance de le voir se réaliser. Et les garçons ? Et bien ils ne sont pas en reste puisque le 6 décembre, **la Saint Nicolas, met à l'honneur les garçons célibataires de moins de 30 ans.**

L'agenda du mois



En novembre la plus grande activité est **la plantation des arbres et des arbustes**. Comme le précise le traditionnel dicton "**A la sainte Catherine tout bois prend racine**". Par contre il ne faut pas oublier que **les plantations se font toujours hors période de gel**. C'est également le moment de **travailler la terre pour les futurs semis**. Il faut aussi penser à **mettre un repère à l'emplacement des vivaces qui disparaissent en hiver pour ne pas les abimer pendant les travaux de la terre**. Les végétaux sensibles sont à protéger par des paillages et/ou des voiles d'hivernage. **Pensez à mettre des protections sur les tuyauteries et les robinets d'extérieur**. N'oubliez pas non plus de commencer à **aider les oiseaux** en leur apportant de la nourriture et de l'eau. **Novembre c'est aussi le moment de réfléchir**, bien au chaud dans la maison, à l'aspect que l'on voudra donner **l'an prochain à son jardin et quels végétaux seront installés**.

Le calendrier lunaire du mois



Ce calendrier n'a de fiabilité que si vous êtes situé(e) dans l'hémisphère nord.

Vous le trouverez sur le forum : [ici](#)

Ne jouez pas à l'apprenti médecin

Nous sommes à une époque où l'on prône le retour au naturel, la chasse au gaspi des médicaments (dont les déremboursements se multiplient), toutes ces choses qui favorisent donc **le retour à la pharmacie verte**. Soigner les petits maux du quotidien avec des plantes n'est pas une nouveauté puisque depuis que l'homme est sur terre il utilise les propriétés des végétaux. Les plantes médicinales, que l'on appelait des simples au Moyen-âge, font partie de la phytothérapie ; ce mot vient d'ailleurs du grec et signifie plantes qui soignent. La première phytothérapeute "**moderne**" est **Hildegarde de Bingen**. Cette abbesse médecin passionnée de la nature **a écrit un livre consacré aux plantes médicinales et à leurs vertus qui reste encore d'actualité...** Plus de 1000 ans après. Mais attention, si certaines propriétés médicinales sont avérées, il est bon de rappeler que **se soigner par les plantes n'est pas anodin**. Avant de préparer **les tisanes, teintures mères, pommades ou autres** il faut vraiment apprendre à bien connaître les plantes. Une plante est dite médicinale quand une partie de celle-ci a des propriétés qui permettent de soigner. **Mais cela ne veut pas dire que toute la plante soit bonne à consommer**. Par exemple les graines d'une plante peuvent soigner tandis que les feuilles sont toxiques. De même lorsqu'on ramasse des plantes dans la nature il faut être sûr de soi ; **certaines plantes médicinales ressemblent à s'y méprendre à une plante toxique**. De plus les réactions allergiques de certaines personnes, les dosages, la conservation des herbes et surtout **les interactions possibles avec des médicaments nécessitent d'être vigilants**. **Il faut toujours prendre conseil auprès d'un médecin** avant d'utiliser la pharmacopée verte qui n'est pas anodine. Ce petit rappel concernant les plantes médicinales nous a paru utile.



Pour tout usage dans un but thérapeutique, consultez un médecin.

Un logement 5 étoiles



Vous connaissez les maisons d'hôtes, c'est la grande mode en ce moment, mais connaissez-vous les maisons ou plus exactement **les hôtels à insectes** ? Et oui, eux aussi se doivent d'être traités comme des hôtes de qualité. Mais des voix se font déjà entendre en disant : "J'ai lutté pendant des mois contre moult parasites pour tenter de conserver un bel aspect à mes plantes, je ne vais pas les protéger !". **Rassurez-vous les insectes concernés sont uniquement les auxiliaires**. Nous parlons souvent de ces derniers car **ce sont de vrais alliés qui permettent de combattre de manière biologique les ennemis des végétaux, les parasites**. Ce n'est pas totalement une nouveauté car autrefois les jardiniers laissaient toujours des petits tas de bois, des mauvaises herbes, des cailloux...dans un recoin du jardin. Mais de nos jours, bien qu'une certaine marche arrière se profile, nos jardins sont beaucoup plus aseptisés.

Comment favoriser leur implantation

La recette consiste à concocter autant de biotopes différents que possible afin d'accueillir le plus large spectre d'animaux utiles, mais aussi en adoptant des pratiques culturelles écologiques.

- **Laissez un recoin éloigné** du jardin revenir en friche. Les animaux détestent en effet être dérangés et apprécieront une prairie peu fauchée, un coin colonisé par les plantes sauvages.
- **Constituez un tas de bois** pour l'hivernage des hérissons, un tas de pierres au soleil pour les lézards.

- **Creusez un point d'eau** propice à une population de batraciens, oiseaux et insectes. Mais coassements parfois dérangeants.
- **Adoptez une haie libre** hébergeant les oiseaux et, à couvert, les petits mammifères. Taillez-la seulement lorsque les oisillons sont partis de leur nid.
- **Laissez sécher** sur pied les inflorescences des plantes annuelles ou vivaces et les chaumes des graminées assurant un couvert pour les oiseaux, un gîte pour les insectes. Un jardin manucuré leur est bien moins accueillant.
- **Accrochez des nichoirs** pour sédentariser les oiseaux. De même, nourrissez-les en hiver.
- **Évitez de traiter avec des produits chimiques** au profit des substances biologiques (soufre, macérats et purins, huiles essentielles, savon noir...).
- **Privilégiez les paillis** qui contribuent grandement à la préservation de la microfaune et microflore du sol.
- **Attirez abeilles et bourdons** avec des fleurs très mellifères ou nectarifères. Évitez, pour ce faire, les plus sophistiquées, celles stériles ou bien à fleurs doubles.
- **Nettoyez vos massifs**, de préférence en fin d'hiver plutôt qu'en automne, afin de multiplier les lieux de gîte des insectes et petits mammifères.
- **Accrochez des fagots de bois, de tiges creuses, construisez un "hôtel à insectes" afin de constituer des gîtes accueillants pour les insectes utiles.**

Le photinia



Les amateurs de végétaux au feuillage dont les couleurs varient ne peuvent qu'apprécier **le Photinia**. De la famille des Rosacées, la plupart des Photinias que l'on cultive sont **des hybridations créées par les botanistes** à partir de deux espèces, originaires d'Asie, **Photinia glabra et Photinia serratifol**. Le photinia est un arbuste, ou un petit arbre selon la variété, **qui se cultive aussi bien en pleine terre qu'en bac**. Peu difficile de culture il est assez rustique et peut **même être installé en haie**. Il est décoratif toute l'année grâce à son feuillage persistant. L'originalité de ses feuilles dentées réside dans le fait qu'elles **sont rouges à l'origine puis vertes en vieillissant**. Son nom vient d'ailleurs du grec photinos qui signifie lumineux.



Fleur de photinia fraseri

Une p'tite raclette ça vous dit ?



La quantité de fromage, de charcuterie, et de pommes de terre est à adapter en fonction de nombre de convives.

Pour 1 personne, il faut compter 100 à 150 g de fromage, 150 g de charcuterie, et 3 ou 4 pommes de terre en fonction de leur taille (environ 400 g).

Pour 2 personnes, il faut compter 350 g de fromage, 300 g de charcuterie, et 8 pommes de terre (environ 800 g).

Pour 4 personnes, il faut compter 800 g de fromage, 600 g de charcuterie, et 15 pommes de terre (environ 1,5 à 2 kg).

Pour 6 personnes, il faut compter 1 à 1,5 kg de fromage, 900 g de charcuterie, et 18 à 25 pommes de terre.

Pour 8 personnes, il faut compter 1,5 à 2 kg de fromage, 1,2 kg de charcuterie, et 25 à 30 pommes de terre (environ 2,5 à 3 kg).



L'outil du mois



Vous êtes passionné(e) par les rosiers et adorez confectionner des bouquets ? Oui, alors vous connaissez le problème qui rebute beaucoup de monde, prendre des précautions à cause des épines. Il y a pourtant une solution simple et peu onéreuse, c'est le désépinoir. C'est une sorte de petite pince, en plastique ou en métal, qu'il suffit de glisser le long de la tige pour enlever toutes les épines. Il les enlève délicatement sans les arracher ce qui n'abîme pas les fleurs. C'est l'ustensile qu'utilisent les fleuristes pour retirer rapidement les épines de roses. Mais il peut également être employé pour d'autres arbustes épineux. Certains, plus complexes, sont montés sur une lame serpente qui sert à couper les tiges. Avec lui plus de problème pour réaliser des bouquets.

L'astuce du mois



Nous avons tous des vêtements, surtout à la mauvaise saison, que nous adorons mais qui boulochent. Et quoi de plus énervant en les sortant du sèche-linge de constater que c'est la lessive entière qui est "contaminée" par les résidus de ce vêtement. La solution ? Il suffit de mettre dans le sèche-linge un collant. Comme un aimant il va attirer toutes les bouloches et le reste du linge sera impeccable.

Un jardin à visiter

Cette rubrique reprendra le printemps prochain.

Expression en rapport avec le jardin

« Fais de ta vie un jardin bien fleuri, où chaque fleur représente une bonne action.

« *Mazouz Hacène* »

Quelques dictons du mois sans rapport avec les dates particulières

- C'est la mauvaise nuit du chariot qui fait le plus de bruit.
- De la Toussaint à la fin de l'Avent, jamais trop de pluie ni de vent.
- En novembre, bon paysan va vendre son poulain.
- En novembre du four la fumée vaut mieux que rafale glacée.
- Gelée de novembre mange l'herbe tendre.
- Gelée de novembre, adieu l'herbe tendre.
- L'automne est le père des fruits.
- Le vent de novembre arrache la dernière feuille.
- Les bons gens plantent les vignes de bon sarment.
- Les épis vides portent la tête haute.
- Les pieds du jardinier ne font pas mal au potager.
- Mois mort, vêts-toi plus fort.
- N'attends pas d'un moineau ce que peut faire un faucon.
- Novembre chaud au début, froid à la fin.
- Novembre est un mauvais mois pour les brebis tondues.
- Novembre le mois noir, est celui de l'espoir.
- Oies qui caquent et battent des ailes annoncent le vent.
- On ne coupe pas l'arbre pour avoir un fruit.

- Or de novembre, plomb de décembre.
- Quand en novembre la pluie noie la terre, ce sera du bien pour tout l'hiver.
- Quand il gèle en novembre, l'herbe part comme tendre.
- Quand il gèle en plein vent, tout fend.
- Quand la chute des feuilles est tardive, la froidure arrive vite.
- Quelque temps qu'il fasse en novembre, fais du feu dans ta chambre.
- Soleil du matin ne dure pas tout le jour.
- Temps sanguin, annonce pluie du lendemain.
- Terre retournée et blés semés, la terre peut geler.
- Tonnerre de novembre, remplit le grenier.
- Vent de novembre est mauvais sur l'eau.

Rendez-vous le mois prochain, et merci pour votre confiance.



Jardinièrement vôtre

Texte : Différents sites du net

Photos : du net

Recette : du net