



# jardins du nord



## La Newsletter de JDN : Décembre 2022



*BONJOUR, et bonne*

**Décembre, mois d'hiver mais surtout mois de festivités.** Et oui, **tout commence le 6 décembre avec la Saint Nicolas.** Il est bien sûr **suivi le 25 décembre par le Père Noël. Le 21 c'est également le solstice d'hiver.** Ce dernier a d'ailleurs toujours conféré un air festif au mois de décembre. Par exemple dans l'Antiquité Romaine, de nombreuses fêtes **comme les Saturnales** étaient organisées à cette époque. **Nous vous souhaitons d'ores et déjà à toutes et à tous de Joyeuses Fêtes.**



## Les Saturnales

Les Saturnales étaient, durant l'antiquité romaine, **des fêtes se déroulant la semaine du solstice d'hiver** (soit du 17 au 23 décembre) elles célébraient **le dieu Saturne** et étaient accompagnées de grandes réjouissances populaires.

Durant cette période, **les barrières sociales disparaissaient, on organisait des repas, échangeait des cadeaux, offrait des figurines aux enfants et on décorait les maisons, avec des plantes vertes, du houx, du gui et du lierre notamment.**

D'autres fêtes furent instituées ultérieurement à cette période, **dont Noël.**

## L'agenda du mois



**Le jardin au mois de décembre ne sollicite que peu d'entretien**, tant mieux les jardiniers lèveront le pied et profiteront des fêtes sans retenue. Il ne faut surtout pas oublier que tous les travaux, comme le travail de la terre ou les plantations des arbres, **s'effectuent hors période de gel. C'est la bonne période pour effectuer les traitements d'hiver sur les arbres** (surtout les fruitiers). Ces quelques gestes permettent de leur conserver un bon état sanitaire. Les récoltes seront plus abondantes. **Bien souvent décembre rime avec neige.** Si les enfants sont contents de la voir, **surtout à Noël**, nous sommes souvent inquiets pour nos jardins. Mais vous verrez que cette dernière a plus d'avantages que d'inconvénients (voir [ici](#)).

Par contre attention à **ne pas trop abuser du sel de déneigement**. En effet, s'il est efficace pour déneiger la terrasse ou les allées, **il est toxique pour la végétation**. Un coup de pluie et il ruisselle dans les parterres ou sur la pelouse... **et là c'est un vrai désherbant, il brûle tout sur son passage**. Il est préférable de mettre **du sable ou des cendres**. De même il faut **éviter de marcher sur une pelouse enneigée** car les empreintes des pas sont longues à disparaître ; tout comme **en marchant sur une pelouse gelée, on casse les brins d'herbe**. **Et, n'oubliez pas d'aider les oiseaux** en leur apportant des friandises, surtout si décembre est froid.

## *Le calendrier lunaire du mois*



Ce calendrier n'a de fiabilité que si vous êtes situé(e) dans l'hémisphère nord.

Vous le trouverez sur le forum : [ici](#)

## *Le roi de la forêt*

Décembre rime avec **sapin de Noël**. C'est en effet le roi incontournable dans bon nombre de foyers pour les festivités de fin d'année. Mais au fait pourquoi le sapin est-il un symbole de Noël ? Il existe des controverses mais ce qui est sûr c'est qu'on parlait déjà d'Arbre de Noël dans l'Antiquité. C'était un incontournable des fêtes rituelles du 24 décembre ; cette date représentait la renaissance du soleil et les hommes vouaient un véritable culte à l'astre solaire. Dans toutes les fêtes de solstice d'hiver l'arbre était présent en qualité de symbole de vie. Le sapin, roi de la forêt, est alors évident puisqu'avec sa verdure toute l'année il représente vraiment la vie et le renouveau. Si certaines personnes se tournent vers les sapins artificiels, un grand nombre préfère toujours les sapins naturels. **Quelques artis-sapins de Noël naturels arguent qu'il ne faut pas participer à la déforestation. Depuis de nombreuses années ce n'est plus le cas car ces sapins sont cultivés dans le seul but d'être déracinés et revendus à la période des fêtes.** En France il existe plusieurs bassins traditionnels de production, **le premier étant le Morvan suivi de près du Jura, des Ardennes.** Depuis peu une région plus inattendue s'est mise à la production de sapins, **c'est la Bretagne.** Et c'est principalement **le sapin de Nordmann** qui profite des bienfaits du climat breton. Une autre nouveauté est **le Label Rouge pour les sapins**, mais quelles sont les garanties du Label Rouge ? **Tout d'abord la fraîcheur du sapin puisqu'il ne doit pas être coupé avant le 21 novembre. Ensuite du côté esthétique il doit être bien équilibré, dense, conique avec une flèche pas trop longue.** Un sapin d'excellence puisqu'en plus il gardera bien ses aiguilles. Un inconvénient ? Oui bien sûr, **comme toujours son prix qui est plus élevé.**

## *Les hyperactifs du mois*

Si le jardinier a peu de travail au jardin il n'en est pas de même **pour le Père Noël, le successeur de Saint Nicolas**. Imaginez un peu l'effervescence qu'il doit y avoir dans ses ateliers ! Heureusement **qu'il a le soutien des lutins et que ses rennes sont exceptionnels**.

N'est-ce effectivement pas merveilleux de voir la joie des enfants lorsque l'on prépare le lait et les carottes pour les rennes ainsi que les petits gâteaux pour le Père Noël ? Et que dire de leurs yeux ébahis lorsque le lendemain ils constatent que les friandises ont été grignotées et qu'il y a des traces du passage de Papa Noël ?

**Dans la grisaille actuelle d'une vie de plus en plus difficile où les informations sont toutes déprimantes, un peu de rêve et de magie sont vraiment les bienvenus pour les petits...et pour les grands.**

**Aux jardins du Nord** nous sommes toujours étonnés et ravis de constater un changement d'ambiance très net à l'approche de Noël. **On est plus tolérants, plus souriants, moins stressés...**

Et surtout, **n'oublions pas qu'il n'est pas nécessaire de dépenser des fortunes** pour que la fête soit réussie. Une décoration et des petits plats simples préparés avec amour sont préférables à des produits coûteux achetés à la va-vite pour épater famille et amis



## *Végétaux symbolisant décembre*

Le symbole incontournable est évidemment **le sapin de Noël**. Le choix est de plus en plus grand. A côté du traditionnel épicéa, on trouve le Nordmann mais également d'autres espèces moins connues. De plus il peut être coupé, en motte, en conteneur, en pot... Cela devient parfois un casse-tête. N'oubliez pas que **si vous souhaitez le replanter au jardin**, il faut le laisser **le moins de temps possible dans la maison**. Du fait qu'il est vert et rouge, **le houx** est également un classique de Noël. Il entre dans la plupart des décorations, les couronnes de porte... Mais d'autres plantes moins traditionnelles peuvent être utilisées comme symboles de Noël. Il y a d'abord **le poinsettia** qui, au même titre que le houx, arbore du rouge et du vert. Il porte d'ailleurs **le surnom d'étoile de Noël**. Comme en Norvège ou en Suède, **adoptez des jacinthes**, elles doivent faire partie du décor de Noël. On en trouve facilement des prêtes à fleurir en décembre. Et l'année se termine avec **le gui**. Et oui, n'oubliez pas que s'embrasser sous le gui porte bonheur. Bien sûr il est aussi possible de laisser libre cours à votre imagination, rien n'est imposé. **Mais il faut cependant faire très attention avec les décorations de table florales car bien souvent les végétaux utilisés sont toxiques.**



## *Un fruitier original*

### ***Le ragouminier***

Suivez-nous à la rencontre avec **le Ragouminier**. Appartenant à la famille des Rosacées **c'est un arbre fruitier** originaire d'Asie mais peu connu en Europe. Il porte également les noms de "**Cerisier du Canada**", "**Cerisier du Nankin**", "**Cerisier Tomenteux à Fleurs**", "**Minel du Canada**" ou "**Ragoumier**". Rustique, il supporte des températures allant jusqu'à **-20°C**, il s'adapte à de nombreuses régions. Peu difficile, il se cultive aussi bien en pleine terre qu'en bac. Il est même parfois conduit en bonsaï. **Les fleurs parfumées laissent place à des petits fruits, rouge vif comme des cerises**, d'où certains de ses surnoms. **Ils sont comestibles** et ont une saveur fine et sucrée. Le ragouminier mérite vraiment d'être découvert, d'autant plus que sa petite taille permet de le cultiver même dans des petits espaces. Sans compter qu'il est bien esthétique avec son port ramifié, buissonnant et bien dense. Cherchez bien et trouvez-lui une place d'honneur dans votre jardin.



## **Salade de saison**



Une entrée aux saveurs automnales et hivernales. L'alliance des poires et du fromage est toujours une réussite.

**Recette pour 4 Personnes. Temps de Préparation : 15 Minutes. Temps de Cuisson : 6 Minutes.**

### **Ingrédients :**

- 4 poires bien fondantes
- 100 grammes de mesclun
- 100 grammes de fromage type bleu d'Auvergne
- 25 grammes de pignons de pin
- 12,5 centilitres de jus de raisin blanc
- 2 cuillers à soupe de ciboulette ciselée
- 2 cuillers à soupe d'huile (d'olive de préférence)
- 1 cuiller à soupe de vinaigre de vin blanc
- Sel et Poivre Préparation

## Préparation :

- Mettre le four à préchauffer à 150°C (Thermostat5).
- Couper le fromage en petits dés.
- Peler les poires, les couper en deux et enlever les pépins.
- Déposer les demi-poires sur une plaque à four et répartir les dés de fromage dessus.
- Les mettre au four pendant environ 6 minutes. Le fromage ne doit pas être complètement fondu mais il doit commencer à napper les poires.
- Pendant que les poires cuisent, faire griller à sec (sans matière grasse) les pignons pendant une minute à feu vif. Attention ils doivent dorer mais ne pas brûler.
- Dans une petite casserole, faire tiédir le jus de raisin.
- Le verser dans un bol et y ajouter le vinaigre, la ciboulette, le sel et le poivre.
- Emulsionner ensuite avec l'huile.
- Dans chaque assiette, mettre du mesclun, deux demi-poires, et les parsemer de pignons grillés.
- Terminer par la vinaigrette tiède.
- Servir de suite

## L'outil du mois



Pour ceux qui pratiquent l'art topiaire, ou simplement les amateurs de buis ou autres arbustes de ce genre, l'outil indispensable est la "**cisaille à buis et topiaire**". Cette cisaille spécialement conçue pour ce type de travaux à l'avantage de ne pas hacher les feuilles. Les lames sont plus courtes que celles des cisailles classiques, ce qui permet d'agir avec une grande précision. Les finitions sont bien nettes et soignées. Elle peut également être utilisée pour des petits conifères cultivés en pot.



## *Les astuces du mois*



Une petite astuce pour les adeptes des bougies pour les tables de fêtes. Lorsqu'elles sont neuves, les mettre quelques heures au congélateur. Le résultat ? Elles se consumeront beaucoup moins vite.

Pour Noël vous vouliez sortir la belle carafe mais elle est un peu ternie ? Mettez-la dans une cuvette avec de l'eau tiède et des rondelles de pomme de terre crue. Laissez-la tremper quelques heures (tout dépend de l'état). Ensuite il suffit de la brosser un peu, surtout s'il y a des motifs en relief. Après l'avoir rincée à l'eau claire, essuyez-la avec un torchon doux non pelucheux. Et voilà elle a retrouvé tout son éclat, un drame d'évité.

## *Expression en rapport avec le jardin*



## *Quelques dictons du mois sans rapport avec les dates particulières*

- Décembre aux pieds blancs s'en vient, an de neige est an de bien.
- Décembre prend et ne rend.
- En décembre fais du bois et endors-toi.
- En décembre, journée courte, longue nuit.
- En décembre, les pieds dans la cendre.
- En hiver, plus même qu'en été, est incommode d'être pauvre.
- Entre Noël et la Chandeleur, il n'y a plus de laboureur.
- Froid et neige en décembre, du blé à revendre.
- La neige n'a jamais gardé son vent.
- Le mois de l'Avent est de pluie et de vent, tire ton bonnet jusqu'aux dents.
- Le mois de l'Avent est sujet au vent.
- Les arbres les plus vieux ont les fruits les plus doux.
- Les jours entre Noël et les Rois indiquent le temps des douze mois.
- Les canards qui volent haut dans le ciel annoncent la neige de l'hiver.
- Mistral du samedi n'a jamais vu le lundi.
- Neige avant Noël, fumier pour les seigles.
- Neige de décembre, c'est pour le jardin cendres.
- Neige en hiver donne bonne moisson.
- Pendant les glaces de l'hiver ne faut les terres cultiver.
- Pendant les Avents, pluie, froid et vent.
- Pluie orageuse dans l'Avent, l'hiver n'arrive pas à temps.
- Quand en hiver est en été, cette contrariété ne fit jamais bonne année.
- Quand l'eau sort au mois mort, toute l'année elle sort.
- Quand secs sont les Avents, abondant sera l'an.
- Qui en décembre cherche l'ombre, à Pâques cherchera le foyer.
- Qui plante pendant l'Avent gagne une année de temps.

- Quand secs sont les Avents, abondant sera l'an.
- Si décembre de froid est chiche, le paysan ne sera pas riche.
- Si décembre est sous la neige, la récolte se protège.
- Si l'hiver est chargé d'eau, l'été ne sera que plus beau.
- S'il tonne en décembre, l'hiver est corrompu.
- Soleil d'hiver, tard levé, bientôt couché et caché.
- Tel Avent, tel printemps.
- Tonnerre en décembre est signe d'année venteuse.
- Un mois avant et après Noël, l'hiver se montre plus cruel.

***Rendez-vous le mois prochain, et merci pour votre confiance.***



***Jardinièrement vôtre***

**Texte :** Différents sites du net

**Photos :** du net

**Recette :** du net

