



jardins du nord



L'absinthe : plantation, culture et usages



Nom latin

Artemisia absinthium

Noms communs

Grande absinthe, absin, aluïne, aluine, alvine, aloïne, armoise (herbe de la Saint-Jean), herbe sainte, herbe aux vers, menu alvine, armoise amère, absinthe.

Famille

Astéracées

Type de plante

Vivace herbacée aromatique comestible.

Habitat

Elle pousse sur les terrains incultes et arides, sur les pentes rocheuses, au bord des chemins et des champs.

Ses racines sont nombreuses, dures, chevelues et ligneuses.

Elle pousse ses tiges à la hauteur de 90 cm environ, blanchâtres, fermes et moelleuses.

Ses feuilles sont découpées profondément, elles sont blanchâtres, molles et d'une odeur forte et d'un goût amer.

Les fleurs naissent le long de ses rameaux sur de courts pédicules, elles font de petits bourgeons arrondis de couleur jaune.

Culture

Sol : Toutes les terres fraîches, légères et drainées.

Exposition : Ensoleillée

Hauteur : 40 à 150 cm

Feuillage : Feuilles persistantes, profondément découpées, aromatiques et vert-grisâtre

Destination : Bordure de potager, jardin d'agrément, pot.

Multiplication

Semis

Sous abri du mois de mars au mois d'avril ; après un repiquage en godet deux mois plus tard, les plants seront mis en place dans le courant de l'été.

Bouturages

Au printemps ou en automne.

Divisions

Au printemps ou en automne.

La mise en terre des plants achetés en godets peut s'effectuer toute l'année, hors période de gel.

Entretien

Elle est peu gourmande en eau. Mis à part au moment de la plantation, il faut arroser principalement en cas de grande chaleur et de sécheresse.

Un paillage à son pied permet de conserver la fraîcheur de la terre.

Dans le courant de l'automne, rabattre les touffes au ras du sol, pour redonner de la vigueur à la plante.

Récolte

Les fleurs et les feuilles peuvent être coupées au fur et à mesure des besoins et cela jusqu'aux premières gelées.

Il est préférable de cueillir les tiges une par une, plutôt que d'arracher quelques feuilles au fur et à mesure.

Veillez à consommer de préférence les tiges les plus anciennes.

Maladies, nuisibles et parasites

Résistante, principalement parce qu'elle sécrète des substances répulsives.

Plante(s) compagne(s)

Elle préfère être assez isolée, en bordure ou en pot.

Plante(s) incompatible(s)

Les racines de l'absinthe ne tolèrent pas les autres plantes, elle doit être toujours aux abords des planches de culture mais pas dans les planches.

De plus comme elle très riche en thuyone qui est une substance qui ralentit la croissance des autres végétaux. De ce fait il est préférable de ne pas la planter à moins d'un mètre des autres plantes.

Propriétés

Au jardin

L'extrait fermenté d'absinthe possède des propriétés insectifuges. Elle repousse les femelles pondeuses de piéride du chou et de carpocapse) et fongicides notamment sur la rouille du groseillier.

Propriétés médicinales

Elle est vulnérable, fortifie l'estomac, excite les urines, aide à la digestion, tue les vers.

Son infusion dans du vin blanc est d'usage dans l'hydropisie, elle corrige les aigreurs, débouche la rate, guérie la jaunisse.

Précautions d'emploi



La plante possède des substances actives dangereuses.

L'utilisation de la drogue doit être limitée.

Ne pas administrer aux femmes enceintes ou qui allaitent, ni aux enfants.

Indiquée en cas d'insuffisance de suc gastrique, active la circulation sanguine dans les régions du bassin (emménagogue), l'excrétion biliaire, et agit comme désinfectant..

Autres usages

En bouquet sec, ses tiges mises entre les matelas du lit chassent les puces, les punaises, de même dans le linge.



Bonne culture

Fiche :  2021 JDN jardins du nord.

Pour en parler sur le forum : <https://www.jardins-du-nord.fr/viewtopic.php?f=42&t=11147>

Photo : perso