



jardins du nord



Fiche les adventices : Le grand plantain



Facilement reconnaissable, le grand **plantain** est considéré comme un adventice C'est une plante très facile de culture, envahissante dans bien des endroits.

Nom latin

Plantago major

Autres noms

Gros plantain, plantain majeur ou plantain des oiseaux

Famille

Plantaginacée

Type

Vivace

Culture

Sol : tout terrain

Exposition : ensoleillée, ombre partielle

Multiplication : semis division

Plantation : pleine terre de mars à juin

Besoin en eau : moyen

Floraison : de juin à octobre

Taille : d'avril à décembre

Récolte : de mai à juillet

Multiplication

- **Il se sème lui-même** et se disperse facilement sans intervention
- **La division** de rejet est parfaitement faisable, sans grande précaution au printemps.

Semis

- Il peut être fait **à l'extérieur en place au milieu du printemps** ou **à la fin du printemps, sous châssis froid**, sur du terreau horticole.
- Quand les jeunes plants sont assez grands, repiquez-les dans des pots individuels et plantez-les au début de l'été.

Plantation

Plante a courte racine pivotante épaisse qu'il suffit d'enfourir dans le sol ameubli.

Entretien

Surtout **penser à contrôler la nature invasive de l'espèce.**

Taille

Pour contrôler ou éradiquer le plantain,

- Tirez vers le haut les plantes avant qu'elles ne montent en graines
- ou recouvrez-les d'une épaisse couche de paillis (de la fougère-aigle est idéale).
- Le meilleur contrôle dans une pelouse est de tondre assez haut

Récolte

Récoltez les parties consommables lorsqu'elles sont jeunes

- les feuilles au printemps,
- les fleurs en tout début d'été

Maladies, nuisibles

Il ne connaît pas de véritable nuisible et les maladies sont souvent absentes.

Quelques variétés

Grand plantain : Espèce type - Très facile de culture

'Purpurea' ou plantain pourpre : Plus décoratif que la forme botanique avec ses feuilles pourpres.



Conseils écologiques

Il fournit de la nourriture pour **les chenilles de papillons**, parfois la seule adaptée à leur alimentation, ce qui lui confère un rôle important. Il alimente **aussi les lapins et surtout de nombreux oiseaux**. **Ne l'éradiquez pas forcément**.

Et si vous voulez vous en débarrasser

La tâche s'avère très simple malgré sa bonne résistance aux herbicides puisque l'arrachage est rapide et suffit à éviter leur propagation.

Opérez avec une gouge, après une journée de pluie, la terre est plus meuble, et le plantain sera plus facile à extraire.



Bonne culture

Fiche :  2021 JDN jardins du nord.

Pour en parler sur le forum : [ici](#)

Photo : du net