



## Recette du bon jardinier : Purin de bourrache



Le purin de bourrache est un stimulant, il permet de protéger les semis en leur apportant des minéraux et des oligo-éléments. La bourrache a des propriétés similaires à celles de la consoude. Ce purin est assez peu connu.

Il est riche en potassium et calcium, la culture étant facile et prolifique, vous disposez d'un engrais vert gratuit.

### Composition

**Seules les parties aériennes** de la plante sont utilisées, il vous faudra **1 kg de feuilles pour 10 l d'eau**. **L'eau de pluie** est plus adaptée à la préparation. Si vous utilisez **l'eau du robinet, laissez-la reposer une journée**, elle sera plus douce et dépourvue de chlore.

### Matériel

- Un récipient en bois, en plastique (de préférence non métallique pour éviter l'oxydation)
- Un couvercle ou une bâche
- Un accessoire pour mélanger la préparation
- Un filtre (un tissu)
- 1 entonnoir
- Des bouteilles en plastiques opaques et hermétiques

## Recette

- Hachez ces feuilles en morceaux
- Placées dans un filet à fines mailles ou un bas nylon, vous facilitera le filtrage
- Préparez le récipient avec 10 litres d'eau de pluie • Incorporez les feuilles à l'eau
- Mélangez la préparation, au moins une fois par jour
- Pour éviter l'entrée d'insectes et atténuer l'odeur, un couvercle non hermétique peut être posé.
- Les gaz doivent pouvoir s'échapper.
- Continuez de mélanger pendant +/- 15 jours jusqu'à la disparition totale des bulles. Ce qui marque la fin du processus de fermentation.
- Transvasez le liquide en le filtrant à l'aide d'un tissu
- Remplissez à ras-bord les bouteilles hermétiques et opaques

## Conseil

Les bouteilles doivent être **conservées dans un endroit frais**. Avant de l'utiliser, il faut **le diluer à raison de 5%**, donc pour 10 litres de solution, mélangez 0.5 litres de purin à 9,5 litres d'eau de pluie.

## Utilisation

Une fois le mélange effectué, arrosez vos semis **de carottes, de navets, de poireaux au cours du 3e mois de végétation**. Cette solution les stimule mais est également **un traitement préventif contre les vers**.

La bourrache est riche en potassium, elle contient également de l'azote, du phosphore, du magnésium et du calcium. Elle permet de **lutter contre certains parasites** comme **la mouche de la carotte**.

### ***Lutter contre la mouche de la carotte***

**La mouche de la carotte** pond ses œufs autour des jeunes plants, ce sont ses larves qui les envahissent. Elles creusent le légume jusqu'à ce **que celui-ci pourrisse**. **Pour lutter, un arrosage de purin de bourrache est préconisé**.

L'extrait fermenté de bourrache est également **un activateur de compost**. Il accélère la décomposition et ses substances permettent de **transformer les matières organiques en humus**.



**Bonne utilisation**

**Fiche :**  2021 JDN jardins du nord.

**Pour en parler sur le forum :** [ici](#)

**Photo :** du net