



jardins du nord



Les laitues : culture, entretien, plantation



Un potager sans laitues, c'est triste ...

Elles sont plutôt faciles à faire pousser et se récoltent toute l'année. C'est en plus un des rares légumes à apprécier la mi-ombre.

Nom botanique

Lactuca Sativa

Famille

Asteracées

Type

Légume feuille

Culture

Sol : Léger, frais, humifère et drainé, Si la terre est trop lourde, ajouter un peu de sable.

Exposition : Ensoleillée, **En été placez-la à mi-ombre**

Feuillage : Les feuilles sont grandes, plates, lisses ou très légèrement cloquées. Elles peuvent être vertes, vert-blond ou rouges.

Profondeur du semis : recouvrir les graines **d'1cm de terre affinée**

Arrosages : les arrosages doivent être contrôlés surtout en cas de sécheresse car les salades sont gourmandes en eau.

- **Signes de déshydratation** : les feuilles ramollissent. **N'attendez pas qu'elles jaunissent et se dessèchent.**
- **Fréquence des arrosages** : 2 ou 3 fois par semaine par temps sec, pour qu'elle ne fleurisse pas.
- **Qualité de l'eau** : indifférente.
- **Comment arroser** : avec un arrosoir sans pomme, autour des laitues et sans mouiller le feuillage.

Semis

Suivant les périodes les semis se font directement **sous abri, en pépinière ou en place.**

Pour éviter au maximum l'éclaircissage semer clair.

'Laitue Pommée de Printemps' => Semer sous abri, tunnel ou châssis froid, du mois de février au mois d'avril. Repiquer les plantules lorsqu'elles ont 4 ou 5 feuilles.

'Laitue Pommée d'Eté' => Semer directement en place et en pleine terre de la fin du mois de mars au mois de juin.

'Laitue Pommée d'Automne' => Semer directement en pleine terre de la fin du mois de mars au mois de juin ou juillet.

'Laitue Pommée d'Hiver' => Semer au mois d'août et au mois de septembre. Installer des protections, tunnel ou cloche, lors des grands froids.

Conseil

Variez les périodes de semis ainsi que les variétés (lollo rossa, batavia, frisée, rouge grenobloise, etc...) afin d'avoir des laitues presque tout au long de l'année.

Plantation

- 30 à 40 jours après le semis
- Espacement 25 à 30cm en tous sens.
- Elle **aimera être placée à l'ombre** des autres légumes comme **entre des tomates, vos rangs de haricots de pois ou autres choux.**
- **Ne pas enterrer le collet** (base du plant), laissez donc effleurer cette partie au dessus de la terre, **vos laitues doivent "flotter" au vent.**
- Donnez-lui du **compost bien décomposé avant la plantation.**

Récolte

Lors de la récolte n'arracher pas les salades, **couper les au collet**, une nouvelle repousse se produira et des petites feuilles bien tendres se développeront quelques semaines plus tard.

Les récoltes ont lieu **+/- 2 mois après le semis**

Les récoltes varient selon les catégories de laitues

'Laitue Pommée de Printemps' => Environ du mois **d'avril au mois de juin**

'Laitue Pommée d'Eté' => Environ du mois **de juin au mois d'août**

'Laitue Pommée d'Automne' => Environ du mois **de juillet au mois d'octobre**

'Laitue Pommée d'Hiver' => La récolte démarre **7 mois après le semis** soit environ du **mois de mars au mois de mai**

Conservation

Bien que sa durée de conservation soit relativement courte, il est possible de la conserver un peu plus longtemps en l'installant dans le bac à légume du réfrigérateur, entourée d'un torchon ou d'un film plastique non serré.

Mais le meilleur chemin pour la laitue reste celui qui va du potager à votre assiette !

Maladies

Cercosporiose, jaunisse, fonte des semis, mildiou, mosaïque, pourriture du collet. Rhizoctone, anthracnose, sclérotiniose, botrytis (pourriture grise). Éliminez les feuilles atteintes et essayez de ne pas arroser le feuillage. Ne plantez pas trop serré et effectuez une rotation de cultures pour ne pas qu'elle pousse au même endroit plusieurs années de suite.

Parasites

Escargot, hépiaie, limace, noctuelle, puceron, vers-gris, de larve de taupin ou de hanneton

Plantes compagnes

Ail, asperge, bette, betterave, carotte, cerfeuil, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, concombre, cornichon, échalote, fève, fraisier, haricot, mâche, melon, navet, oignon, poireau, pois, radis, souci.

Plantes incompatibles

Artichaut, brocoli, céleri, endive, épinard, fenouil, maïs, persil, rue, tournesol.

Quelques Variétés

Laitues pommées de printemps, d'été et d'automne

Laitue pommée "Appia" => Variété pour culture sous abri ou non, idéale en toutes saisons. Grandes feuilles vert blond et goûteuses.

Laitue pommée "Gotte d'Or" => Variété précoce avec une pomme serrée et des feuilles vert blond.

Laitue pommée "Merveille des 4 Saisons" => Variété qui comme son nom l'indique est adaptée à toutes les saisons, sauf l'hiver. La pomme est serrée et grosse et les feuilles sont vertes et rouge-brun.

Laitue pommée "Lilloise" => Variété ancienne et traditionnelle dans les régions du Nord, précoce et de croissance rapide. Les feuilles vert moyen sont bien serrées sur la pomme.

Laitues pommées d'hiver

Laitue pommée "Merveille d'Hiver" => Variété résistante avec une grosse pomme et des feuilles vert clair.

Laitue pommée "Val d'Orge" => Variété très résistante au froid avec une belle pomme vert blond.

Diverses variétés

Laitue Batavia => Variété semblable à la laitue pommée mais avec des feuilles plus croquantes. Diverses variétés suivant les saisons.

Laitue Romaine => Variété avec une pomme allongée de belle taille avec des feuilles craquantes, plus ou moins gaufrées.

Laitue à Couper => Variété intéressante pour les petits espaces et la culture en bac. Les feuilles se récoltent une à une au fur et à mesure des besoins.

Laitue **ne pommant pas**, on peut la récolter en plusieurs fois en coupant **les feuilles du bord et en laissant le cœur**.

- **Laitue feuille de chêne blonde** => Feuille découpée, lisse et très tendre, cœur touffu.
- **Laitue Langue de Bœuf** => Belle salade à couper, à la volumineuse pomme, aux grandes feuilles larges, croquantes, rouges, en forme de langue de bœuf.
- **Laitue Red Salad Bowl** => Salade à couper rustique, productive et supportant bien la chaleur, elle a l'avantage de pouvoir être récolté en toute saison. Belles feuilles tendres et frisottées, de couleur rouge.

Roquette => Cette petite salade pousse naturellement dans les vignes de toute la France. La roquette forme une petite touffe charnue, aux feuilles découpées et lobées.

Mesclun => Le mélange de mesclun est variable : à faire soi-même à partir de plusieurs sachets de graines entamés, ou bien à acheter tout prêt.

- Les graines des diverses espèces utilisées **sont semées en même temps, sur la même ligne ou à la volée**.
- La culture **en jardinière ou en pot sur un bac est également possible**.
- Il est intéressant surtout **en début de saison**, car il est récolté jeune, à une époque où il n'y a pas de verdure au jardin, **en été**, lorsque les laitues montent vite à graines, il fait la jonction avec les salades d'automne.
- Le mesclun se sème **de février à septembre**.
- **Semé très tôt en saison**, le mesclun doit **être abrité des intempéries** (semé par exemple le long d'un mur à l'abri des courants d'air). Par la suite, il pourra prendre place **à tout emplacement libre du potager**.
- Il pousse **au soleil ou à la mi-ombre**, dans toute terre pour peu qu'elle **soit propre et reste fraîche**.
- Récolte **de mai à novembre**.

Idée de mélange Chicorées comme la scarole, la frisée ou la trévisse, laitue, mâche, batavia, feuille de chêne, roquette (incontournable), plantes sauvages (ou presque) comme le pourpier et le pissenlit, jeunes feuilles d'épinard ou de tétragone, sans oublier le cerfeuil, un ingrédient essentiel.



Bonne culture

Fiche : 🌿 2021 JDN jardins du nord

Pour en parler sur le forum : [ici](#)

Photo : du net