



jardins du nord



Les pavots d'Orient : culture



Peu exigeants quant à la nature du sol et ne demandant pas d'entretien particulier, les pavots sont une opportunité de choix pour parer, au printemps et en été, les parties ensoleillées de votre jardin.

Nom latin

Papaver

Nom commun

Pavot

Famille

Papavéracées

Culture

Type de plante : plante à fleurs - plante comestible

Sol : calcaire, sableux, terre légère, facile à travailler et qui retient mal l'eau, caillouteux, humus

Exposition : soleil

Entretien : facile

Besoin en eau : moyen

Multiplication : semis, division

Plantation : pleine terre, bac, pot ou jardinière – de mars à juillet et septembre/octobre

Floraison : d'avril à juillet

Récolte : mai à juillet

Annuels ou vivaces, tous les pavots ont en commun,

- Le port incliné, à l'extrémité de la tige, du gros bouton arrivé à maturité.
- Les feuilles pennées ou bipennées (selon qu'elles sont plus ou moins découpées).
- Les capsules ressemblent, à maturité, à des salières.
- Enfin, tous produisent un latex (« lait ») blanc en guise de sève.

Description

Plante vivace **d'environ 1m de hauteur**, le pavot d'Orient **possède les plus grosses fleurs de toute cette vaste famille**

C'est une plante rustique **(-20 à -30 °C)** c'est pourquoi il est l'un des pavots vivaces les plus utilisés.

Ses feuilles caduques sont rugueuses et très découpées. Elles sortent en automne, persistent l'hiver sous forme d'une petite rosette au ras du sol et disparaissent en été.

Selon le climat et les variétés, il produit, entre mai et juillet, de superbes fleurs majestueuses aux couleurs vives, rouge ou orange, ou aux tons plus doux, rose ou blanc, plus ou moins tachetées avec ou sans macule centrale.

Le pavot d'Islande (*Papaver nudicaule*) et **le pavot alpin** fleurissent dès la première année de plantation, assez éphémères. Ils peuvent se ressemer dans de bonnes conditions (un sol frais).

Le pavot d'Orient, sa floraison ne débute que la deuxième année, mais il peut **vivre jusqu'à 40 ans**.

Les graines de pavot bleues sont employées sur certains pains spéciaux et aussi sur divers biscuits apéritifs auxquels elles confèrent un goût de noisette. Les graines, ne comportant que **des traces de principes actifs de l'opium, sont sans danger dans leur usage alimentaire modéré.**

Les graines sont stockées **dans des capsules** qui, **une fois séchées, sont utilisées en décoration ou à des fins médicinales.**

Semis et plantation

Tous les pavots annuels sont vendus en sachets de graines. On trouve parfois à la vente de petits plants à repiquer. **Ignorez-les,** car les pavots annuels ne donnent pas de bons résultats à la suite de repiquages.

Les pavots vivaces, se trouvent également à la vente en sachets de graines à semer. Mais ils sont aussi vendus **en plants bien adaptés au repiquage.**

Comment les semer ?

Les pavots annuels se sèment au printemps en place. Faites plusieurs semis, entre fin avril et début juillet, pour la prolonger la floraison.

Les pavots vivaces se sèment quant à eux entre juillet et septembre, en pépinière bien exposée.

Préparez soigneusement **le sol et ratissez finement** avant le semis. **Semez à la volée,** à une profondeur **de 1,5 mm maxi.** Lorsque les jeunes plants sont suffisamment développés, **éclaircissez-les pour les espacer de 30 cm.**

Plantation

Plantez les pavots vivaces en automne, s'il est doux, ou au printemps suivant.

Comment planter ?

Plantez les plants en godets à l'automne, en septembre ou octobre, ou au printemps, en mars-avril, sans oublier d'arroser régulièrement.

- Commencez par nettoyer et décompacter le sol.
- S'ils sont secs, faites tremper quelques instants les pots dans un peu d'eau avant de les dépoter.
- Faites des trous un peu plus grands que la motte, espacés de 30 cm environ.
- Si le sol est trop lourd, mélangez la terre avec un peu de compost ou de terreau.
- Mettez les plants en place en évitant d'enterrer le collet.

- Finissez de combler les trous et tassez bien avec les mains.
- Arrosez régulièrement après la plantation.
- Une fois installé, le pavot d'Orient peut supporter une longue période de sécheresse.

Maladies, nuisibles

En terrains secs et bien drainés, la plupart des pavots sont peu sensibles aux maladies et parasites.

Quelques infestations **de pucerons noirs** peuvent être observées.

Contre **les pucerons**, **pulvérisez une solution d'eau savonneuse**.

Quelques variétés

Annuels

« **Coquelicot** » Fleur rouge solitaire sur une tige dressée et velue.

« **Drapeau danois** » Grande fleur simple rouge, aux pétales frangés, marquée d'une croix blanche au cœur, de juin à août.

Vivaces

« **Princesse Victoria Louise** » Très grosses fleurs rose saumon à macule noire.

« **Perry' s White** » Grandes fleurs blanches à cœur pourpre et macule noire.

(Liste non exhaustive, loin de là)

Conseils

Laissez quelques capsules arriver à maturité sur vos pavots annuels **afin de récolter des graines pour la cuisine**. Sur le pain, les pâtisseries, dans les sauces, fraîches ou grillées, entières ou concassées, c'est un régal.

Leur consommation ne présente aucun danger pour la santé. On dit même qu'elles auraient un effet bénéfique sur l'humeur !



Bonne culture

Fiche : 🌸 2021 JDN jardins du nord

Pour en parler sur le forum : [ici](#)

Photo : du net