



Le topinambour : plantation, entretien, récolte



Le topinambour est un vieux légume oublié qui revient en force dans nos assiettes.

Nom latin

Helianthus tuberosus

Noms communs

Topinambour, Artichaut de Jérusalem

Famille

Astéracées

Type de plante

Légume-racine tubéreux, vivace et très rustique

Le topinambour se propage à l'aide de tubercules **au printemps aussitôt que la terre est réchauffée.**

Dans les terres bien perméables on peut **faire la plantation en automne**, en prenant des tubercules bien mûrs.

On choisit pour la plantation, **des tubercules de moyenne grosseur** que l'on plante en entier, **étant coupés, ils sont sujets à pourrir dans les terres trop humides, et à se desséchés dans les terres arides et sèches.**

Le topinambour se plante en ligne, **distantes les unes des autres de 60 cm.** Espacement entre **les tubercules 60 cm**, Plantez le tubercule entier, **germe vers le haut à une profondeur de 10 cm.** À une **exposition ensoleillée**, il tolère **la mi-ombre.**

Rotation des cultures

Attendez 4 ans avant de replanter le topinambour au même emplacement. Changez d'emplacement tous les ans car les besoins en azote du topinambour épuisent la terre.

Entretien

Le topinambour ne demande pas d'entretien particulier,

- Binez et sarcliez régulièrement.
- Paillez en cas de sécheresse et si vous leur faites passer l'hiver en terre.
- Buttez les plantes quand elles atteignent 20 cm de haut pour qu'elles soient plus résistantes au vent.
- Arrosez en cas de fortes chaleurs.

Maladies, nuisibles et parasites

Le topinambour est robuste et ne craint pas grand-chose, mais il peut être attaqué par **l'oïdium, les limaces et les pucerons.**
Les campagnols en sont friands.

Mildiou, oïdium, pourriture des rhizomes.

Cultures associées

Bénéfiques : Maïs, pomme de terre

Nuisibles : Artichaut, endive, salsifis

Récolte

La récolte se réalise à partir **de novembre jusqu'à la fin mars**,

- Le topinambour **peut passer l'hiver sous terre**, récoltez au fur et à mesure des besoins et quand le feuillage est desséché.
- Coupez le feuillage et les tiges florales avant de récolter.
- Utilisez une fourche-bêche pour ne pas blesser les tubercules.

Attention

Le moindre tubercule oublié en terre repartira au printemps suivant, assurant ainsi une nouvelle production.

Quelques variétés

Topinambour "Fuseau" : Variété résistante et de bonne production, très appréciée avec des tubercules blancs et allongés.

Topinambour "Patate" : Variété résistante et très productive. Les tubercules gros, ronds et réguliers présentent l'avantage de s'éplucher facilement.

Topinambour "Sakhalkinski " : Variété productive avec des tubercules un peu allongés de couleur violet assez pâle.

Topinambour "Violet de Rennes" : Variété ancienne avec des tubercules de grosseur moyenne en forme de poire et violacés.

Conservation

Les topinambours se conservent assez mal quand ils sont arrachés. Il faut donc les utiliser le plus rapidement possible.

Ils peuvent tenir quelques jours dans le réfrigérateur **mais dans ce cas ne les lavez pas.**

Pour les congeler, ils doivent au préalable **être épluchés, lavés et séchés.**



Bonne culture

Fiche : 🌸 2021 JDN jardins du nord

Pour en parler sur le forum : [ici](#)

Photos : du net